

الأعزاء .. الآباء والأمهات وجميع أفراد الأسرة

مالذي تمارسه مع أطفالك؟

التعبير عن محبة الطفل لانتتم بالفعل فقط أنما بالقول أيضاً.
أكد لطفلك عند انزعاجك منه أنك غاضب من السلوك الذي قام به، ولكنك تحبه في نفس الوقت

التواصل مع الطفل يشعره أنه بإمكانه اللجوء إليك دائماً.
أنصت لطفلك ولاتجاهله، ولتكن صادقاً معه بإيفائك للوعود التي تعده بها.

الأهل هم القدوة لأطفالهم ومنهم يتعلم الطفل السلوك الحسن.
تجنب السلوك الذي لاتقبله من الطفل ، فإذا تعاملت مع من حولك بالصراخ والضرب فتوقع ذلك من طفلك.

من المهم مراعاة الفروق الفردية بين الأطفال، فكل طفل شخصيته المستقلة وقدراته المختلفة.
لتفادي الخلاف مع الأطفال / لنبتعد عن مقارنةهم بغيرهم ولنبادر بإعطائهم خيارات مقبولة بدلاً من إعطاء الأوامر.

الروتين اليومي لبرنامج الأطفال يشعرهم بالأمان وبتيح الفرصة لهم لتوقع مجريات يومهم.
خصص وقتاً تقضيه مع أطفالك يومياً، ولنقم بأنشطة نستمتع بها مع أطفالنا حتى لو أشركناهم في الواجبات المنزلية.

تفهم الدافع لسلوك طفلك قبل اتخاذ أي إجراء، فكل سلوك يقوم به الطفل معنى وهدف.
وضح لأطفالك الأسباب عندما تطلب منه القيام أو عدم القيام بسلوك معين.

عزز سلوك طفلك الجيد فذلك يزيد من ثقته بنفسه ومن ممارسته للسلوك الجيد
عبر لطفلك عن النواحي الإيجابية لديه، وشجع جهوده ومحاولاته حتى لو كانت بسيطة، لتخبره دائماً بأنك تفتخر به.

كن ثابتاً في توقعاتك ورسائلك الموجهة للطفل فذلك يساعد في تشجيع السلوك المرغوب.
ليكون التعامل من قبل الجميع مع الطفل موحداً، وأشرك طفلك في التمييز بين السلوك المرغوب وغير المرغوب

التعبير عن المشاعر يساعد طفلك في التحكم بانفعالاته ويمكنه من مراعاة مشاعر الآخرين.
علم طفلك كيف يعبر عن مشاعره المختلفة ويسميها، فذلك يشجعه على استخدام اللفظ في التعبير عن نفسه بدلاً من القيام بالسلوكيات غير المقبولة.